

Vko 31

* Vihreällä pohjalla olevat harjoitusvuorot ovat leiriläisten vuoroja. Oranssilla pohjalla oleviin vuoroihin valmentaja kutsuu luistelijat erikseen.

* Punaisella merkitty valmentaja suunnittelee

Maanantai	Jää:	Paikka:	Valmentajat:	OH / tanssi:	Valmentajat:
13.45-14.45	Jää: R1 (7, akatemia + jun + sm- nov.)	Kouvola	LO		
14.45-15.45	Jää: R2 (noviisit, 8+ tulevat a-silmut 4)	Kouvola	LO + RM	15.00-16.15 16.00-17.15	OH: R1 OH: R2 AP RM (LO)
17.30-18.15	Jää: R5 (kehitysryhmät, 11) + R4 (ei leireilevät tintit, 6)	Kouvola	IH + FK + RM	16.30-17.15	OH: R5 (kehitysryhmät, 11) + R4 (ei leireilevät tintit, 6) IH + FK
18.15-19.00	Jää: R3 (silmut, 3) + R6 (tähtisarjalaiset, 9)	Kouvola	LO + FK	17.15-18.00	OH: R3 (silmut, 3) + R6 (tähtisarjalaiset, 9) LO

Tiistai	Jää:	Paikka:	Valmentajat:	OH / tanssi:	Valmentajat:
8.15-9.15	Jää: Minit (Leiri)	Kouvola	RM + IH	9.30-10.30	Tanssi: Minit NL
9.15-10.00	Jää Tintit + Taitajat (Leiri)	Kouvola	IR + IH + RM	10.30-11.30	Tanssi: Tintit + Taitajat B NL
12.15-13.00	Jää: R2 (noviisit, 8+ tulevat a-silmut 4)	Kouvola	LO + RM	12.45-13.45	OH: Taitajat (Leiri) IH
13.00-13.45	Jää: Minit + Tintit (Leiri)	Kouvola	RM + IR + FK	13.15-14.30	OH: R2 LO
14.00-15.00	Jää: R1 (7, akatemia + jun + sm- nov.)	Kouvola	RM	14.00-14.45	OH: Minit + Tintit (Leiri) IH + FK
15.00-15.45	Jää: R3 (silmut, 3) + R6 (tähtisarjalaiset, 9)	Kouvola	LO + FK	15.15-16.30 16.00-17.15	OH: R1 OH: R3 (silmut, 3) + R6 (tähtisarjalaiset, 9) RM LO

Keskiviikko	Jää:	Paikka:	Valmentajat:	OH / tanssi:	Valmentajat:
8.00-9.45	Koreojää -> Valmentaja kutsuu erikseen	KSNK	FK / LO??	9.30-10.30	Tanssi: Minit (Leiri) NL
8.15-9.15	Jää: Minit (Leiri)	Kouvola	RM + IH	10.30-11.30	Tanssi: Tintit + Taitajat (Leiri) NL
9.15-10.00	Jää Tintit + Taitajat (Leiri)	Kouvola	RM + IR + IH		
12.15-13.00	Jää: R2 (noviisit, 8+ tulevat a-silmut 4)	Kouvola	LO + RM	11.00-12.00	OH: R2 (noviisit, 8+ tulevat a-silmut 4) LO
13.00-13.45	Jää: Minit + Tintit (Leiri)	Kouvola	RM + IR + FK	12.45-13.45	OH: Taitajat (Leiri) IH
14.00-14.45	Jää: R3 (Silmut, 3) + R7 (Taitajat, 7) + R4 (Tintit, 6 -> ei leireilevät)	Kouvola	LO + FK + ??	14.00-14.45	OH: Minit + Tintit (Leiri) IH + AP

17.30-18.30	Jää: R1 (7, akatemia + jun + sm- nov.)	Kouvola	LO	15.00-16.00	OH: R3 (Silmut, 3) + R7 (Taitajat, 7) + R4 (Tintit, 6 -> ei leireilevät)	LO + FK
				16.15-17.15	OH: R1 (7, akatemia + jun + sm- nov.)	LO

Torstai	Jää:	Paikka:	Valmentajat:		OH / tanssi:	Valmentajat:
8.15-9.15	Jää: Minit (Leiri)	Kouvola	RM + IH	9.30-10.30	Tanssi: Minit + Taitajat A	NL
9.15-10.00	Jää: Tintit + Taitajat (Leiri)	Kouvola	RM + IR + IH	10.30-11.30	Tanssi: Tintit + Taitajat B	NL
12.15-13.00	Jää: R2 (Noviisit 10)	Kouvola	LO + RM	11.00-12.00	OH: R2 (Noviisit 10)	LO
13.00-13.45	Jää: Minit + Tintit (Leiri)	Kouvola	RM + IR + FK	12.45-13.45	OH: Taitajat (Leiri)	IH
14.00-14.45	Jää: R2 (Silmut 4) + R3 (Silmut 3) + koreojää FK	Kouvola	LO + FK	14.00-14.45	OH: Minit + Tintit (Leiri)	IH + RM
17.30-18.15	Jää: R1 (7, akatemia + jun + sm- nov.)	Kouvola	LO	15.00-16.00	OH: R2 (Silmut 4) + R3 (Silmut 3)	LO
18.15-19.00	Jää: R4 (Tintit, 6 -> ei leireilevät) + R5 (kehitysryhmä 11)	Kouvola	IH + FK + ??	16.15-17.15	OH: R1 (7, akatemia + jun + sm- nov.)	LO
				17.15-18.00	OH: R4 (Tintit, 6 -> ei leireilevät) + R5 (kehitysryhmä 11) pienet + kehitys?	IH + FK

Perjantai	Jää:	Paikka:	Valmentajat:		OH / tanssi:	Valmentajat:
11.30-12.45	Jää: R1 (7, akatemia + jun + sm- nov.) + R2 (Riina, Vuokko, 2)	KSNK	LO	12.45-13.45	OH: R7 (kaikki taitajat, 12)	FK
14.00-15.00	Jää: R7 (kaikki taitajat, 12)	Kouvola	FK + ??	13.00-14.15	OH: R1 (7, akatemia + jun + sm- nov.) + R2 (Riina, Vuokko) 9	LO
15.15-16.30	Jää: R2 (noviisit + silmut, 12)	KSNK	LO + RM	14.00-15.00	OH: R2	RM
16.45-18.00	Jää: R3 (silmut, 3) + R6 (tähtisarjalaiset, 9)	KSNK	LO + FK	18.15-19.15	OH: R3 (silmut, 3) + R6 (tähtisarjalaiset, 9)	FK

Lauantai	Jää:	Paikka:	Valmentajat:	Lauantai	OH:	Valmentajat:
9.00-10.30	Jää: R1 (7, akatemia + jun + sm- nov.) + R2 (Riina, Vuokko, 2)	Kouvola	LO	8.15-8.45	AV: R1 (7, akatemia + jun + sm- nov.) + R2 (Riina, Vuokko) 9	LO
10.45-12.00	Jää: R2 (noviisit + silmut, 12)	Kouvola	LO + AP	10.30-11.30	OH: R1 (7, akatemia + jun + sm- nov.) + R2 (Riina, Vuokko) 9 PK + liikkuvuus	omatoimi

12.00-13.15 OH: R2 (noviisit + silmut, 12) LO

	Jää:	Paikka:	Valmentajat:		OH:	Valmentajat:
8.00-9.15	Jää: R3 (Minit + Silmut, 12)	KSNK	RM + IH	9.30-10.30	OH: R3 (Minit + Silmut, 12)	RM
9.15- 10.15	Jää: R6 (tähtisarjat, 9)	KSNK	IH	10.30-11.30	OH:R6 (tähtisarjat, 9)	??
10.30-11.15	Jää: R4 (Tintit, 13)	KSNK	RM + IH	11.30-12.30	OH: R4 (Tintit, 13)	RM
11.15-12.15	Jää: R7 (taitajat, 12)	KSNK	IH	12.30-13.30	OH: R7 (taitajat, 12)	IH

Sunnuntai

	Jää:	Paikka:	Valmentajat:		OH:	Valmentajat:
10.00-10.45	Jää: R5 (kehitysryhmä)	Kouvola	IH	11.00-11.45	OH: R5 (kehitysryhmä)	IH
18.30-19.30	Koreojää -> Valmentaja kutsuu erikseen	Kouvola	FK			
19.15-20.15	EK	Kouvola	FK			
