

Aikataulu to 2.1.2025

aika	harjoitus	Valmentaja
klo 9.00 - 9.45	Jää R2	Merja
klo 10.00 - 10.50	Jää R1	Merja

Ruoka R3, R2 ja R1/ Makaronilaatikko

klo 11.00 - 11.45	Avoin kokeilujää	Martta
klo 12.00 - 13.00	Jää R1	Merja
klo 13.30 - 14.00	Jää R2+R3	Martta tai Merja
klo 14.00 - 14.45	Jää R2+R3	Merja

Aikataulu pe 3.1.2025

aika	harjoitus	Valmentaja
9.00 - 9.45	jää R2	Merja
10.00 - 10.50	Jää R1	Merja

Ruokailu R3, R2, R1 / jauhelihakeitto

11.15 - 12.15	Jää R1	Merja ja Martta
12.15 - 12.45	Jää R1	Merja
13.00 - 13.45	Jää R2	Merja

aika	harjoitus	Valmentaja
klo 8.50 - 9.45	oheinen R1	Laura
klo 10.00 - 10.50	oheinen R2	Laura

Ruokailu R3, R2, R1 / makaronilaatikko

klo 12.15 - 13.15	tanssi R2+R3	Vincent	R2 välipala 13.15- 13.45
klo 13.15 - 14.15	tanssi R1	Vincent	R1 välipala klo 14.15

aika	harjoitus	Valmentaja
klo 9.00 - 9.45	oheinen R1	Irina
klo 10.00 - 10.50	oheinen R2	Irina

Ruokailu R3, R2, R1/ jauhelihakeitto

klo 13.15 - 14.15	oheinen R1	Irina	R1 välipala 12.45 - 13.15
klo 14.15 - 15.15	oheinen R2	Irina	R2 välipala 12.30- 13.15