



SUOMEN TAITOLUISTELULIITTO

Radiokatu 20,
00093 SLU Helsinki
puhelin 09-3481 21
faksi 09-3481 2095
office@stli.fi
www.stli.fi

27.10.2011

SUOMEN TAITOLUISTELULIITON ANTIDOPINGTIEDOTE

Hyvät seuran edustajat, valmentajat, urheilijat ja urheilijoiden vanhemmat.

Alla muistutuksena muutamia tärkeitä asioita koskien antidopingtyötä osana urheilijan arkea.

1. ERIVAPAUDET

Taitoluistelussa tasomäärittelyn piiriin kuuluvia urheilijoita ovat SM-juniorit ja –seniorit (YL, JT, PL, ML). Heiltä vaaditaan ADT:n / ISU:n erivapaus, mikäli joutuvat käyttämään kiellettyjä lääkeaineita terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon. Muidenkin urheilijoiden on kuitenkin tärkeää muistaa, että **ketä tahansa voidaan testata**. Tasomäärittelyn ulkopuolisten urheilijoiden on tällöin pystyttävä jälkikäteen todistamaan lääkärintodistuksella lääketieteellinen tarve kielletyn lääkkeen käytölle.

Lisätietoja <http://www.stli.fi/kilpaurheilu/kilpaurheilutoiminta/antidoping/> tai www.antidoping.fi

2. KIELLETYT AINEET JA MENETELMÄT URHEILUSSA

Vaikka urheilija ei tasomäärittelyn piiriin kuuluisikaan, olisi hyvä aina lääkärissä ja apteekissa asioidessaan tarkistaa määrätyt lääkkeet ADT:n kiellettyjen aineiden ja menetelmien listasta. Aina lääkäritkään eivät ole tietoisia lääkkeiden sisältämistä kielletyistä aineista, joten lista on hyvä aina pitää itse mukana ja itse tarkistaa lääkkeen sallittavuus. Usein määrätyt yskänlääkkeetkin saattavat sisältää kiellettyjä lääkeaineita.

Urheilijalla itsellään, myös alaikäisellä urheilijalla, on aina vastuu lääkkeen käytöstä!

Listat kielletyistä aineista ja menetelmistä löytyy Antidopingtoimikunnan Internet-sivuilta www.antidoping.fi/. On hyvä huomioida, että lista päivittyy jälleen vuoden vaihteessa!

3. URHEILIJA ULKOMAILLA

Taitoluisteluliiton Internet –sivuilla ja Taitoluisteluliiton uudessa Antidopingohjelmassa on myös oma osio ”Urheilija ulkomailla”. Tähän on hyvä tutustua ennen ulkomaan kilpailumatkoja.
<https://stli-fi.directo.fi/kilpaurheilu/kilpaurheilutoiminta/antidoping/urheilija-ulkomailla/>



SUOMEN TAITOLUISTELULIIITTO

Radiokatu 20,
00093 SLU Helsinki
puhelin 09-3481 21
faksi 09-3481 2095
office@stil.fi
www.stil.fi

4. TAITOLUISTELULIITON ANTIDOPINGOHJELMA

Keskviikkona 26.10. julkaistiin Taitoluisteluiliiton Antidopingohjelma. Ohjelman tavoitteena on helpottaa ja kehittää liittojen tekemää antidopingtyötä ja sitouttaa liiton ja sen jäsenseurojen toiminnassa olevat henkilöt, urheilijat ja heidän taustajoukot antidopingtyöhön. Ohjelma löytyy sekä luku- että tulostusmuodossa Taitoluisteluiliiton Internet-sivuilta.

<http://www.stil.fi/kilpaurheilu/kilpaurheilutoiminta/antidoping/taitoluisteluiliiton-antidopingoh/>

Ohjelmasta löytyy paljon tärkeää tietoa niin urheilijoille ja heidän perheilleen kuin myös seuralle ja valmentajille.

5. PUHTAASTI PARAS –VETOOMUS

Olettehan käyneet kirjoittamassa jo vetoomuksen puhtaan urheilun puolesta? Haastakaa mukaan koko seura! <http://www.puhtaastiparas.fi/portal/fi/vetoomus/>

Yhdessä voimme nousta ykköseksi!

Vetoomuksen allekirjoittaneet

1. Suomen Lentopalloliitto ry (SleL) (1063)
2. Suomen Taitoluisteluiliitto ry (STLL) (839)

6. KYSYMYKSET ANTIDOPINGASIOIHIN LIITTYEN

Yhteyshenkilö Taitoluisteluiliitossa:
Valmennuspäällikkö Lotta Erpilä
09 3481 3156
lotta.erpila@stil.fi

Yhteyshenkilö ADT:ssa koskien erivapauksia:
Anna Simula
09 3481 2022, 050 3777 666
anna.simula@antidoping.fi