

IKÄRAJAT – YKSINLUISTELU KOTIMAAN KILPAILUT

Kansainvälisissä kilpailuissa noudatetaan ISU:n ikärajasääntöjä 108.2 ja 108.3.

SM-seniori	on luistelija, joka on syntynyt: kilpailukautena 2014-2015 kilpailukautena 2015-2016	<u>1.7.1934</u> tai myöhemmin <u>1.7.1935</u> tai myöhemmin
Seniori	on luistelija, joka kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä on täyttänyt 15 vuotta: kilpailukautena 2014-2015 kilpailukautena 2015-2016	<u>syntynyt 30.6.1999</u> tai aikaisemmin <u>syntynyt 30.6.2000</u> tai aikaisemmin
SM-juniori	on luistelija, joka on syntynyt: kilpailukautena 2014-2015 kilpailukautena 2015-2016	<u>1.7.1995</u> tai myöhemmin <u>1.7.1996</u> tai myöhemmin
Juniori	on luistelija, joka kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä on täyttänyt 13 mutta ei vielä 19:ää vuotta. kilpailukautena 2014-2015 kilpailukautena 2015-2016	<u>syntynyt 1.7.1995-30.6.2001</u> <u>syntynyt 1.7.1996-30.6.2002</u>
SM-noviisi	on luistelija, joka on syntynyt: kilpailukautena 2014-2015 kilpailukautena 2015-2016	<u>1.7.2000</u> tai myöhemmin <u>1.7.2001</u> tai myöhemmin
Noviisi	on luistelija, joka on syntynyt: kilpailukautena 2014-2015 kilpailukautena 2015-2016	<u>1.7.1999</u> tai myöhemmin <u>1.7.2000</u> tai myöhemmin
Debytantti	on luistelija, joka on syntynyt: kilpailukautena 2014-2015 kilpailukautena 2015-2016	<u>1.7.2001</u> tai myöhemmin <u>1.7.2002</u> tai myöhemmin
Aluejuniori	on luistelija (tytöt ja pojat), joka on syntynyt: kilpailukautena 2014-2015 kilpailukautena 2015-2016	<u>vuonna 1995</u> tai myöhemmin <u>vuonna 1996</u> tai myöhemmin
Aluenoviisi	on luistelija (tytöt ja pojat), joka on syntynyt: kilpailukautena 2014-2015 kilpailukautena 2015-2016	<u>vuonna 2000</u> tai myöhemmin <u>vuonna 2001</u> tai myöhemmin
Aluedebytantti	on luistelija (tytöt ja pojat), joka on syntynyt: kilpailukautena 2014-2015 kilpailukautena 2015-2016	<u>vuonna 2002</u> tai myöhemmin <u>vuonna 2003</u> tai myöhemmin
Silmu	on luistelija, joka on syntynyt (tytöt ja pojat): kilpailukautena 2014-2015 kilpailukautena 2015-2016	<u>vuonna 2003</u> tai <u>2004</u> ja <u>2005</u> tai myöhemmin <u>vuonna 2004</u> tai <u>2005</u> ja <u>2006</u> tai myöhemmin
Mini	on luistelija, joka on syntynyt (tytöt ja pojat): kilpailukautena 2014-2015 kilpailukautena 2015-2016	<u>vuonna 2005</u> tai myöhemmin <u>vuonna 2006</u> tai myöhemmin
Tintti	on luistelija, joka on syntynyt (tytöt ja pojat): kilpailukautena 2014-2015 kilpailukautena 2015-2016	<u>vuonna 2006</u> tai myöhemmin <u>vuonna 2007</u> tai myöhemmin
Aikuinen	on luistelija, joka kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä on täyttänyt 18 vuotta mutta ei ole vielä 80:aa vuotta	

YKSINLUISTELUN ELEMENTTIVAATIMUKSET SARJOITTAIN 2014-2015 LÄHTIEN

SM-seniorit, miehet

Lyhytohjelma (ISU 511 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
- b) kolmois- tai neloishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai 2 kolmoishypystä tai nelois- ja kaksoishypystä tai nelois- ja kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
 - jos b-kohdassa suorittaa neloishypyn, hyppy-yhdistelmässä suoritettavan neloishypyn on oltava eri
- d) lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin lentävässä piruetissa
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta
 - perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1861 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelu aika enintään 2 min 50 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,0
- ½-välin jälkeen suoritettavat hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelman (ISU 512 ja voimassa olevat ISU Comm.) on sisällettävä enintään seuraavat 13 elementtiä:

- enintään 8 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy, ja joista enintään 3 on hyppy-yhdistelmiä tai -sarjoja.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - vain kahta kolmois- tai neloishyppyä voidaan toistaa
 - jos vähintään toinen näistä hyppysuorituksista on hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa, molemmat arvioidaan normaalisti
 - jos molemmat hyppysuoritukset ovat soolohyppyinä, jälkimmäinen soolohyppy saa 70 % hypyn perusarvosta
 - mitään kolmois- tai neloishyppyä ei saa yrittää enemmän kuin 2 kertaa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruetia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta
 - perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- koreografinen liikesarja
 - saa sisältää enintään kahden kierroksen hyppyjä, piruetteja jne.
 - liikesarjassa tehtyjä hyppyjä ja piruetteja ei nimetä eivätkä ne vie elementtipaikkoja
 - muotoa ei ole rajoitettu, mutta sen on oltava selvästi erottuva
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1861 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelu aika enintään 2 min 50 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,0
- ½-välin jälkeen suoritettavat hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

SM-seniorit, naiset**Lyhytohjelma (ISU 511 ja voimassa olevat ISU Communicationit)**

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
- b) kolmoishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai 2 kolmoishypystä
- d) lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse ja jossa on vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta
 - perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1861 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelu-aika enintään 2 min 50 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 0,8
- ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 512 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 12 elementtiä:

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy, ja joista enintään 3 on hyppy-yhdistelmiä tai -sarjoja.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - vain kahta kolmois- tai neloishyppyä voidaan toistaa
 - jos vähintään toinen näistä hyppysuorituksista on hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa, molemmat arvioidaan normaalisti
 - jos molemmat hyppysuoritukset ovat soolohyppyinä, jälkimmäinen soolohyppy saa 70 % hypyn perusarvosta
 - mitään kolmois- tai neloishyppyä ei saa yrittää enemmän kuin 2 kertaa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettiä:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta
 - perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- koreografinen liikesarja
 - saa sisältää enintään kahden kierroksen hyppyjä, piruetteja jne.
 - liikesarjassa tehtyjä hyppyjä ja piruetteja ei nimetä eivätkä ne vie elementtipaikkoja
 - muotoa ei ole rajoitettu, mutta sen on oltava selvästi erottuva
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1861 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelu-aika 4 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
- ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

SM-juniorit, pojat**Lyhytohjelma kaudella 2014-2015 (ISU 511 ja voimassa olevat ISU Communicationit)**

- a) kaksois tai kolmoisaxel
 - b) kaksois- tai kolmoislutz, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai 2 kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
 - d) lentävä vaakapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (vaaka-asento)
 - luistelijä voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
 - lentoasennon on oltava sama kuin alastuloasento
 - e) istumapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta
 - perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa
 - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1861 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - suoritusjärjestys vapaavalintainen
 - luistelu-aika enintään 2 min 50 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,0
 - ½-välin jälkeen suoritettavat hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 512 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 12 elementtiä

- enintään 8 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy, ja joista enintään 3 on hyppy-yhdistelmiä tai -sarjoja.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppeä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - vain kahta kolmois- tai neloishyppeä voidaan toistaa
 - jos vähintään toinen näistä hyppysuorituksista on hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa, molemmat arvioidaan normaalisti
 - jos molemmat hyppysuoritukset ovat soolohyppeinä, jälkimmäinen soolohyppy saa 70 % hypyn perusarvosta
 - mitään kolmois- tai neloishyppeä ei saa yrittää enemmän kuin 2 kertaa
 - enintään seuraavat 3 erilaista piruetia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta
 - perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1861 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - suoritusjärjestys vapaavalintainen
 - luistelu-aika 4 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 2,0
 - ½-välin jälkeen suoritettavat hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

SM-juniorit, tytöt**Lyhytohjelma kaudella 2014-2015 (ISU 511 ja voimassa olevat ISU Communicationit)**

- a) kaksoisaxel
 - b) kaksois- tai kolmoislutz, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu 2 kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä tai 2 kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
 - d) lentävä vaakapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (vaaka-asento)
 - luisteliija voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
 - lentoasennon on oltava sama kuin alastuloasento
 - e) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse ja jossa on vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
 - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta
 - perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruetia tahansa
 - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1861 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - suoritusjärjestys vapaavalintainen
 - luisteluaika enintään 2 min 50 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 0,8
 - ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 512 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy, ja joista enintään 3 on hyppy-yhdistelmiä tai -sarjoja.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishypystä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - vain kahta kolmois- tai neloishypystä voidaan toistaa
 - jos vähintään toinen näistä hyppysuorituksista on hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa, molemmat arvioidaan normaalisti
 - jos molemmat hyppysuoritukset ovat soolohyppeinä, jälkimmäinen soolohyppy saa 70 % hypyn perusarvosta
 - mitään kolmois- tai neloishypystä ei saa yrittää enemmän kuin 2 kertaa
 - enintään seuraavat 3 erilaista piruetia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta
 - perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruetia tahansa
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1861 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - suoritusjärjestys vapaavalintainen
 - luisteluaika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
 - ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

SM-noviisit, pojat**Lyhytohjelman elementtivaatimukset**

- | | |
|----|---|
| a) | axel tai kaksoisaxel |
| b) | kaksois- tai kolmoishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet |
| c) | hyppy-yhdistelmä, joka koostuu 2 kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
- soolohyppyjä ei saa toistaa |
| d) | vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vain yksi jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta
- piruetta ei saa aloittaa hypyllä |
| e) | yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
- <u>piruetin saa aloittaa hypyllä</u>
- <u>piruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta</u>
- <u>perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruetta tahansa</u> |
| f) | askelsarja, joka kattaa koko kentän
- saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä |

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 1760 ja 1861 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelija saa kolmesta arvokkaimmasta 2A:ksi ja 3H:ksi nimetystä hyppyelementistä bonusta. 2A:sta saa +2,0 pistettä ja 3H:sta +3,0 pistettä
 - 1x 2A = +2,0 pistettä, 2x 2A = +4,0 pistettä
 - 1x 3H = +3,0 pistettä, 2x 3H = +6,0 pistettä ja 3x 3H = +9,0 pistettä
- luistelu-aika enintään 2 min 30 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 1,0
- ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1
- saa tehdä vaikeustason 4 liikkeitä (piruetit, askelsarja)

Vapaaohjelman elementtivaatimukset

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **10** elementtiä

- | | |
|---|--|
| • | enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy, ja joista enintään 2 on hyppy-yhdistelmiä tai -sarjoja.
- 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, <u>toisessa</u> enintään 2 hyppyä
- vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 2,5 tai 3 kierrosta, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa. Samaa 2,5 kierroksen tai kolmoishyppyä saa toistaa enintään kerran. |
| • | enintään 2 piruetta, joista toinen on yhdistelmäpiruetti (<u>vähintään 10 kierrosta</u>) ja toinen on lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty piruetti (<u>vähintään 6 kierrosta</u>)
- <u>yhdistelmäpiruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta</u>
- <u>perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruetta tahansa</u> |
| • | enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän |

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 1760 ja 1861 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelija saa kolmesta arvokkaimmasta 2A:ksi ja 3H:ksi nimetystä hyppyelementistä bonusta. 2A:sta saa +2,0 pistettä ja 3H:sta +3,0 pistettä
 - 1x 2A = +2,0 pistettä, 2x 2A = +4,0 pistettä
 - 1x 3H = +3,0 pistettä, 2x 3H = +6,0 pistettä ja 3x 3H = +9,0 pistettä
- luistelu-aika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 2,0
- ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1
- saa tehdä vaikeustason 4 liikkeitä (piruetit, askelsarja)

SM-noviisit, tytöt**Lyhytohjelman elementtivaatimukset**

- | | |
|----|--|
| a) | axel tai kaksoisaxel |
| b) | kaksois- tai kolmoishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet |
| c) | hyppy-yhdistelmä, joka koostuu 2 kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
- soolohyppyjä ei saa toistaa |
| d) | taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse ja jossa on vähintään 6 kierrosta |
| e) | yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
- <u>piruetin saa aloittaa hypyllä</u>
- <u>piruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta</u>
- <u>perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa</u> |
| f) | askelsarja, joka kattaa koko kentän
- saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä |

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 1760 ja 1861 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelijaa saa kolmesta arvokkaimmasta 2A:ksi ja 3H:ksi nimetystä hyppyelementistä bonusta. 2A:sta saa +2,0 pistettä ja 3H:sta +3,0 pistettä
-- 1x 2A = +2,0 pistettä, 2x 2A = +4,0 pistettä
-- 1x 3H = +3,0 pistettä, 2x 3H = +6,0 pistettä ja 3x 3H = +9,0 pistettä
- luistelu-aika enintään 2 min 30 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 1,0
- ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1
- saa tehdä vaikeustason 4 liikkeitä (piruetit, askelsarja)

Vapaaohjelman elementtivaatimukset

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä

- | | |
|---|--|
| • | enintään 6 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy, ja joista enintään 2 on hyppy-yhdistelmiä tai -sarjoja.
- 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, <u>toisessa</u> enintään 2 hyppyä
- vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 2,5 tai 3 kierrosta, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa. Samaa 2,5 kierroksen tai kolmoishyppyä saa toistaa enintään kerran. |
| • | enintään 2 piruettia, joista toinen on yhdistelmäpiruetti (<u>vähintään 10 kierrosta</u>) ja toinen on lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty piruetti (<u>vähintään 6 kierrosta</u>)
- <u>yhdistelmäpiruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta</u>
- <u>perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa</u> |
| • | enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän |

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 1760 ja 1861 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelijaa saa kolmesta arvokkaimmasta 2A:ksi ja 3H:ksi nimetystä hyppyelementistä bonusta. 2A:sta saa +2,0 pistettä ja 3H:sta +3,0 pistettä
-- 1x 2A = +2,0 pistettä, 2x 2A = +4,0 pistettä
-- 1x 3H = +3,0 pistettä, 2x 3H = +6,0 pistettä ja 3x 3H = +9,0 pistettä
- luistelu-aika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 2,0
- ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1
- saa tehdä vaikeustason 4 liikkeitä (piruetit, askelsarja)

Seniorit

Valintamenettelyn poikkeus -kohdan ensimmäinen kappale muutetaan muotoon:

Loppukilpailupaikat ovat henkilökohtaisia ja jos niissä tulee poisjääntejä, paikkaa ei jaeta kellekään.
Poikkeukset

- 1) Loppukilpailupaikan lunastanut luistelija suorittaa valintakilpailussa kuluvaan kauden hyppytestin ja siirtyy SM-sarjaan. Luistelija, joka on suorittanut valintakilpailussa tai testissä SM-sarjan testielementin(t) on ilmoitettava STLL:n kirjallisesti (sähköposti) viikon kuluessa kilpailun jälkeen siirtykö SM-sarjaan. Mikäli luistelija ilmoittaa siirtyvänsä SM-sarjaan, hänen loppukilpailupaikkansa siirtyy seuraavaksi parhaimmalle luistelijalle samalta lohkolta. ~~Tämä menettely on voimassa kunnes uusi testijärjestelmä otetaan käyttöön.~~

Lyhytohjelman elementtivaatimukset

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none"> a) axel tai kaksoisaxel b) kaksois- tai kolmoishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu 2 kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä <ul style="list-style-type: none"> - soolohyppyjä ei saa toistaa d) lentävä piruetti, vähintään 6 kierrosta alastuloasennossa <ul style="list-style-type: none"> - <u>alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa</u> e) naiset: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse ja jossa on vähintään 6 kierrosta valitussa asennossa
miehet: vaakavaihto- tai istumavaihtopiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla (= vaaka-vaaka- tai istuma-istumapiruetti) f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla <ul style="list-style-type: none"> - <u>piruettia ei saa aloittaa hypyllä</u> - <u>piruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta</u> - <u>perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa</u> - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä |
|---|

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1861 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- mikäli luistelija kuitenkin tekee liukusarjan (naiset) tai toisen askelsarjan (miehet), se arvioidaan siirtymisissä (TR)
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelu-aika enintään 2 min 50 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 0,8
- ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelma

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy, ja joista vähintään 1 ja enintään 3 on hyppy-yhdistelmä tai -sarja. <ul style="list-style-type: none"> - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä - kutakin kaksois- ja kolmoishyppyä saa toistaa kerran • enintään 3 piruettia, jotka ovat lyhenteeltään erilaisia <ul style="list-style-type: none"> - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen - <u>piruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta</u> - <u>perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa</u> - yhden asennon ja jalan piruetti, jonka voi aloittaa hypyllä ja jossa on vähintään 5 kierrosta - 1 piruetti, jonka piruettilyhenne on eri kuin kumpikaan edellisistä • 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän |
|--|

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1861 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelu-aika enintään 3 min 40 s (naiset ja miehet) ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,6
- ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Juniorit

Lisätään Hopeafinaali:

Junioreiden loppukilpailuihin saa osallistua enintään 24 ja hopeafinaaliin 18 kilpailijaa Suomi jaetaan 2-3 lohkoon. Kullakin loholla järjestetään 2 valintakilpailua. Loppukilpailuun kustakin valintakilpailusta pääsee seuraavasti...

Hopeafinaalissa luistellaan vain vapaaohjelma.

HF paikat määräytyvät samaa periaatetta käyttäen seuraavasti.

Lohkoja 2

1. valintakilpailusta molemmilta lohkoilta 3 parasta, sijat 1, 2 ja 3 pääsee HF:n. Heidän lisäksi 1. valintakilpailusta 3 pisteiden parasta yhteensä molemmista lohkoista saa HF-kilpailupaikan. Samoin jaetaan HF-paikat 2. valintakilpailusta.

Lohkoja 3

1. valintakilpailusta kultakin lohkolta 2 parasta, sijat 1 ja 2, pääsee HF:n. Heidän lisäksi 1. valintakilpailusta kaikkien lohkojen 3 pisteiden parasta yhteensä kaikista lohkoista saa HF-kilpailupaikan. Samoin jaetaan HF-paikat 2. valintakilpailusta.

Loppukilpailu/HF-paikat ovat henkilökohtaisia. Jos tulee poisjääntejä, paikkaa ei jaeta kellekään. Katso kuitenkin poikkeus kohdasta Hopeafinaali varapaikat.

Valintamenettelyn poikkeus -kohdan ensimmäinen kappale muutetaan muotoon:

Loppukilpailupaikat ovat henkilökohtaisia ja jos niissä tulee poisjääntejä, paikkaa ei jaeta kellekään. Poikkeukset

- 1) Loppukilpailupaikan lunastanut luistelija suorittaa valintakilpailussa kuluvan kauden hyppytestin ja siirtyy SM-sarjaan. Luistelija, joka on suorittanut valintakilpailussa tai testissä SM-sarjan testielementin(t) on ilmoitettava STLL:n kirjallisesti (sähköposti) viikon kuluessa kilpailun jälkeen siirtykö SM-sarjaan. Mikäli luistelija ilmoittaa siirtyvänsä SM-sarjaan, hänen loppukilpailupaikkansa siirtyy seuraavaksi parhaimmalle luistelijalle samalta lohkolta. ~~Tämä menettely on voimassa kunnes uusi testijärjestelmä otetaan käyttöön.~~

Hopeafinaalin varapaikat

Junioreiden hopeafinaaliin valitaan 6 varaluistelijaa toisesta (2.) valintakilpailusta. Jos lohkoja on 2, kummaltakin lohkolta valitaan 3 luistelijaa eniten pisteitä saaneista luisteliijoista ja jos lohkoja on 3, kaikilta lohkoilta valitaan 2 luistelijaa eniten pisteistä saaneista luisteliijoista. Varapaikan saaneet luistelijat laitetaan pisteiden mukaiseen paremmuusjärjestykseen. Varapaikalta pääsee eniten pisteitä saanut varaluistelija HF:n, jos sinne päässyttä luistelijaa ei ilmoiteta hopeafinaaliin kilpailun järjestäjän asettamaan määräaikaan mennessä.

Juniorit**Lyhytohjelman elementtivaatimukset**

- a) axel tai kaksoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu 2 kaksoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
- d) lentävä piruetti, vähintään 6 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) tytöt: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse ja jossa on vähintään 6 kierrosta valitusasennossa
pojat: vaakavaihto- tai istumavaihtopiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla (= vaaka-vaaka- tai istuma-istumapiruetti)
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta
 - perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1861 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- mikäli luistelija kuitenkin tekee liukusarjan (naiset) tai toisen askelsarjan (miehet), se arvioidaan siirtymisissä (TR)
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luisteluaika enintään 2 min 50 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 0,8
- ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelma

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy, ja joista vähintään 1 ja enintään 3 on hyppy-yhdistelmä tai -sarja.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksois- ja kolmoishyppyä saa toistaa kerran
 - enintään 3 piruettia, jotka ovat lyhenteeltään erilaisia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta
 - perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa
 - yhden asennon ja jalan piruetti, jonka voi aloittaa hypyllä ja jossa on vähintään 5 kierrosta
 - 1 piruetti, jonka piruettilyhenne on eri kuin kumpikaan edellisistä
 - 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1861 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - suoritusjärjestys vapaavalintainen
 - luisteluaika enintään 3 min 40 s (naiset ja miehet) ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,6
 - ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Debytantit

Vapaaohjelma kaudella 2014-2015

Tasapainoisen ohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat tytöt: 10 elementtiä ja pojat: 11 elementtiä

- tytöt enintään 6 ja pojat enintään 7 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy, ja joista vähintään 1 ja enintään 3 on hyppy-yhdistelmä tai -sarja.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä kutakin kaksois- ja kolmoishyppyä saa toistaa kerran
 - ohjelmassa tulisi olla 4 erilaista kaksoishyppyä
- enintään 3 piruettia jotka ovat lyhenteeltään erilaisia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta
 - perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa
 - vaakapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 4 kierrosta molemmilla jaloilla
 - tytöt: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse ja jossa on vähintään 5 kierrosta
 - pojat: lentävä piruetti, vähintään 5 kierrosta alastuloasennossa (vaaka/istuma/seisoma)
- askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos liukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1861 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaaehtoinen
- luistelija saa kolmesta arvokkaimmasta 2A:ksi ja 3H:ksi nimetystä hyppyelementistä bonusta. 2A:sta saa +2,0 pistettä ja 3H:sta +3,0 pistettä
 - 1x 2A = +2,0 pistettä, 2x 2A = +4,0 pistettä
 - 1x 3H = +3,0 pistettä, 2x 3H = +6,0 pistettä ja 3x 3H = +9,0 pistettä
- luisteluaika 3 min ± 10 s (tytöt), 3 min 30 s ± 10 s (pojat) ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,5
- ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Noviisit

Vapaaohjelma

Tasapainoisen ohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat

tytöt: 10 elementtiä ja pojat: 11 elementtiä

- tytöt enintään 6 ja pojat enintään 7 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy, ja joista vähintään 1 ja enintään 3 on hyppy-yhdistelmä tai -sarja.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksois- ja kolmoishyppyä saa toistaa kerran
 - ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä
 - enintään 3 piruettia jotka ovat lyhenteeltään erilaisia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruetissa on oltava vähintään 2 eri perusasentoa ja vähintään 2 kierrosta kussakin perusasennossa piruetin aikana
 - yhden asennon ja jalan piruetti, jossa on vähintään 5 kierrosta ja jonka voi aloittaa hypyllä
 - 1 vapaavalintainen piruetti, joka on lyhenteeltään eri kuin kumpikaan edellisistä
 - 1 asennon ja jalan piruetti = 5 kierrosta, yhdistelmä- ja jalanvaihtopiruetti = 8 kierrosta.
 - yhdistelmäpiruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta
 - perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa
 - askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos liukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä
-
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1861 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - suoritusjärjestys vapaavalintainen
 - luistelu-aika 3 min ± 10 s (tytöt), 3 min 30 s ± 10 s (pojat) ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,5
 - ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Aluejuniorit, -noviisit ja -debytantit

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 10 elementtiä.

Kaikilla kolmella sarjalla on samat vaatimukset:

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksois- ja kolmoishyppyä saa toistaa kerran
- enintään 3 erilaista piruettia, joissa kaikissa on eri lyhenne
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruetissa on oltava vähintään 2 eri perusasentoa ja vähintään 2 kierrosta kussakin perusasennossa piruetin aikana
 - yhden asennon ja jalan piruetti, jossa on vähintään 5 kierrosta ja sen voi aloittaa hypyllä
 - piruetti, joka on lyhenteeltään eri kuin kumpikaan edellisistä
 - 1 asennon ja jalan piruetti = 5 kierrosta, yhdistelmä- ja jalanvaihtopiruetti = 8 kierrosta.
 - yhdistelmäpiruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta
 - perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa
- askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos liukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä kaikissa arviointijärjestelmissä.

- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelu-aika enintään 3 min 10 s (tytöt ja pojat) kaikissa sarjoissa ja musiikki saa olla laulettua
- aluedebytanteilla käytetään aina laajennettua tähtiarviointia, ei ISU-arviointijärjestelmää
- STLL:n suositus on, että aluejunioreilla ja -noviiseilla käytetään laajennettua tähtiarviointia, mutta voidaan käyttää myös ISU-arviointijärjestelmää
 - ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,2 ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/kaatuminen

Silmut A**Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä seuraavat elementit:**

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai sarjaa
 - ohjelmassa on oltava 3 erilaista kaksoishyppyä ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla 1, toisessa yhdistelmässä saa olla enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä saa toistaa vain kerran
- enintään 3 erilaista piruettia, joissa kaikissa on eri lyhenne
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, jossa on 2 kierrosta
 - perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa
 - yhden asennon ja jalan piruetti, jonka voi aloittaa hypyllä, vähintään 5 kierrosta
 - piruetti, joka on lyhenteeltään eri kuin kumpikaan edellisistä
 - 1 asennon ja jalan piruetti = 5 kierrosta, yhdistelmä- ja jalanvaihtopiruetti = 8 kierrosta.
 - yhdistelmäpiruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta
 - perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos vaakaliukua/liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä kaikissa arviointijärjestelmissä.

- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelu-aika 2 min 30 s $\pm$ 10 s (tytöt ja pojat) ja musiikki saa olla laulettua
- ISU-arviointijärjestelmä tai laajennettu tähtiarviointi
 - kilpailukutsussa on mainittava kumpaa arviointijärjestelmää käytetään
- ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,2 ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/kaatuminen

Silmut B**Tasapainoisen ohjelman (tytöt ja pojat) tulisi sisältää seuraavat elementit:**

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai sarjaa
 - ohjelmassa on oltava vähintään 1 kaksoishyppy ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla 1, toisessa yhdistelmässä saa olla enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä saa toistaa vain kerran
- enintään 3 erilaista piruettia, joissa kaikissa on eri lyhenne
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, jossa on 2 kierrosta
 - perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa
 - yhden asennon ja jalan piruetti, jonka voi aloittaa hypyllä, vähintään 5 kierrosta
 - piruetti, joka on lyhenteeltään eri kuin kumpikaan edellisistä
 - 1 asennon ja jalan piruetti = 5 kierrosta, yhdistelmä- ja jalanvaihtopiruetti = 8 kierrosta.
 - yhdistelmäpiruetissa pitää olla vähintään 2 eri perusasentoa, joissa on 2 kierrosta
 - perusasennot voivat olla missä vaiheessa piruettia tahansa
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - arvioidaan tähtiarviointia käytettäessä kohdassa askeleet, liu'ut ja siirtymiset
 - jos vaakaliukua/liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä kaikissa arviointijärjestelmissä.

- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelu-aika 2 min 30 s $\pm$ 10 s (tytöt ja pojat) ja musiikki saa olla laulettua
- laajennettu tähtiarviointi, ks. erillinen ohje

Minit – kilpailuvaatimukset ennallaan

Vapaaohjelman tulisi sisältää seuraavat liikkeet

- kaikki yksöishyppy
- Axelia ja/tai vain yhdentyypistä kaksoishyppyä saa yrittää ja toistaa useamman kerran (esimerkki: 1A ja 2S saa tehdä, mutta enää ei saa tehdä 2T)
- 3 piruetia, joissa pitäisi olla vähintään 4 kierrosta
- ½-kentän mittainen askelsarja
- 2 avustamatonta vaakaliukua

- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- luistelu-aika enintään 2 min 30 s ja musiikki saa olla laulettua
- arviointina käytetään joko Suorituksen arviointia (STLL:n suositus) tai laajennettua tähtiarviointia
 - kilpailukutsussa on mainittava kumpaa tähtiarviointia käytetään
- tähtiarviointi, ks. erillinen ohje

Tinit – kilpailuvaatimukset ennallaan

Vapaaohjelman tulisi sisältää seuraavat liikkeet

- yksöishyppyjä
 - Axelia ja/tai kaksoishyppyä ei saa yrittää
- 2 piruetia, joissa on vähintään 3 kierrosta

- luistelu-aika enintään 2 min
- laulettu musiikki on kielletty ja musiikki saa olla laulettua
- Suorituksen arviointi, ks. erillinen ohje

Taitajat

Taitajat-sarjan luistelijoiden lisätiimiin 6.6.2013 elementtisuositukset ja ohjeet kilpailujen järjestämiseksi

- kilpailuja järjestetään seura- ja aluetasolla
- ei ikärajoja, luistelijat jaetaan kalenterivuoden mukaisesti ikäluokkiin tai taitotason mukaisesti sarjoihin
- voidaan jakaa alasarjoihin:
 - Ei saa yrittää tai ei osaa Axelia
 - Saa yrittää ja/tai osaa Axelin
 - Saa yrittää ja/tai osaa Axelin ja kaksoishypyn (1)
 - jos luistelija tekee/hallitsee enemmän kuin yhden kaksoishypyn, hänen kilpailutaso on aluesarjassa, ei taitajissa

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä
- enintään 3 piruetia
- askelsarja (vähintään ½-kentän mittainen)
- 2 vaakaliukua

- luistelu-aika kaikissa ikäluokissa ja taitotasoissa enintään 2 min 30 s ja se saa olla laulettua
- Suorituksen arviointi tai Laajennettu tähtiarviointi
- kilpailukutsussa on mainittava
 - kutsutaanko taitotason vai ikäluokan mukaisesti sarjoihin
 - jaetaanko alasarjoihin ja jos jaetaan mihin
 - mitä tähtiarviointia käytetään (Suorituksen arviointi/laajennettu tähtiarviointi)